

## Veranstaltungsreihe: „Sexualpädagogik“

### Sexualität verstehen und begleiten – Jugendliche in ihrer Entwicklung professionell unterstützen

#### Das Thema

Was bedeutet Sexualität – und wie zeigt sie sich im pädagogischen Alltag? Dieses Webinar gibt Fachkräften der Kinder- und Jugendhilfe praxisnahe Einblicke in körperliche und psychische Entwicklungen während der Pubertät. Typische Themen wie Pornografie, Liebeskummer oder Rückzugsbedürfnis werden aufgegriffen. Ziel ist eine professionelle, schützende und entwicklungsfördernde Begleitung junger Menschen.

#### Zielgruppe

- Mitarbeitende in Jugendämtern
- Mitarbeitende bei Trägern der freien Jugendhilfe
- Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger
- Fachkräfte der Eingliederungshilfe für junge Menschen mit Behinderungen

#### Referentin

Laura Münstermann

Sexualpädagogin (isp)

Sexualtherapeutin i.A.



---

**Termin:** 19.05.2026 09:00 – 11:00 Uhr (90 Minuten Veranstaltung plus 30 Minuten für Fragen)

**Ort:** Live-Webinar

**Kosten:** 119 € pro Person zzgl. Umsatzsteuer

**Technische Voraussetzungen:** PC, Laptop oder Tablet (Handy wird nicht empfohlen.); Internetbrowser (möglichst Chrome)

## **Unsere Leistungen**

Laura Münstermann vermittelt fundiertes Wissen und bietet Raum zur Reflexion rund um die Themen Sexualität und Pubertät. Die Teilnehmenden setzen sich mit körperlichen und psychischen Veränderungen in der Adoleszenz auseinander und erarbeiten, wie sie junge Menschen professionell begleiten können – vom Entdecken der eigenen Sexualität über den Schutz von Intimsphäre bis hin zu Fragen zu Verhütung, Elternarbeit und ersten Liebesbeziehungen.